

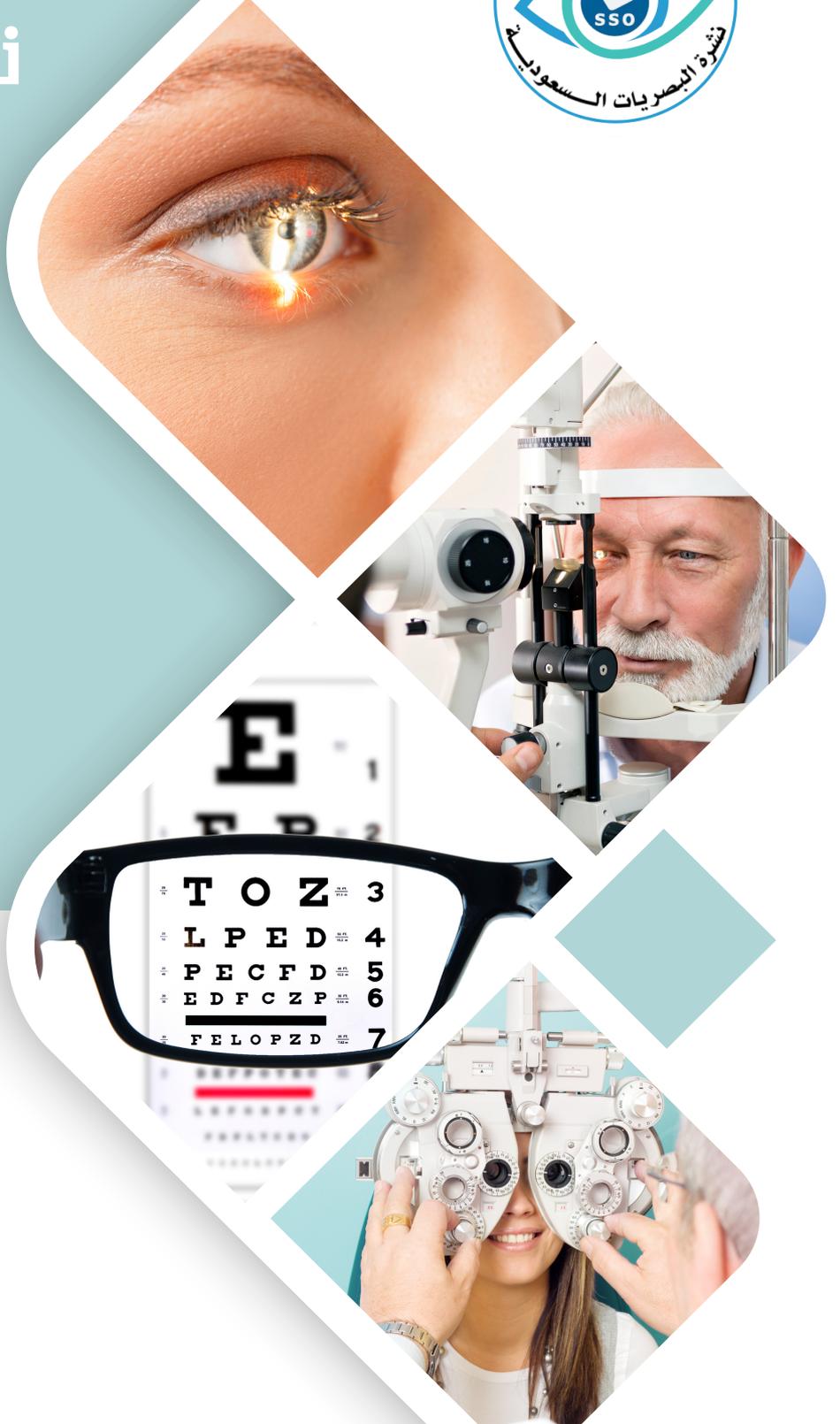
2024/3/12

العدد 2

# نشرة البصريات السعودية برعاية **Alcon**

المحتوى  
خبر العدد  
رواد البصريات  
مقال العدد  
حالة العدد

هيئة التحرير  
د. علي آل رشه  
د. مساعد الحسن  
د. خالد المطيري  
د. لمى السمنان  
تصميم نورة الفيافي



X @optonewsletter

# جامعة جدة تستحدث برنامج دكتور بصريات العام المقبل

كتب/ علي آل رشه.



د. كريم لنجاوي

أوضح رئيس قسم البصريات في جامعة جدة د.كريم لنجاوي في تصريح خص به نشرة البصريات السعودية أن الجامعة استحدثت برنامج دكتور البصريات والذي مدته ست سنوات والذي سيسهم في تخريج كفاءات مميزة في تخصص البصريات قادرة على التعامل وتشخيص أمراض العيون والتعامل مع الحالات البصرية وسيسهم البرنامج في سد الاحتياج لتخصص البصريات في المنطقة الغربية هذا وسيبدأ البرنامج بالجامعة العام الدراسي المقبل وفي نفس السياق أكد لنجاوي أن برنامج فني البصريات الذي تم استحدثه سابقا في الجامعة ومدته ستة شهور نجح في تخريج ٣ دفعات ويستقبل الدفعة الرابعة في ٢١ مارس الحالي مما يساعد في سد الاحتياج من فنيي البصريات بشكل كبير.

## رواد البصريات

ضيف الزاوية د.ناديا راضي اخصائي  
أول بصريات جون هوبكنز أرامكو

أرامكو وجون هوبكنز قدمت لي  
الدعم الكامل

التأهيل البصري ممكن  
يعالج كسل العين في أي عمر

زيادة برامج الكشف المبكر  
لاضطرابات الرؤية الثنائية يسهم  
في علاج الحالات بشكل أكبر

حوار / علي آل رشه.

### سيرتك الذاتية باختصار ؟

بكالوريوس (مع مرتبة الشرف) في علوم البصريات من جامعة برادفورد ماجستير في طب العيون التشخيصي وعلوم الرؤية من جامعة مانشستر دبلوم دراسات عليا في علاج الرؤية من الولايات المتحدة الأمريكية وإسبانيا. أخصائي بصريات سريري، سامسو، أرامكو 2000-2019 أخصائي بصريات مهني، مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبي 2019 حتى الآن.

### د ناديا متميزة جدا في vision therapy ما هو سر التميز هذا؟

تشرفت بالعمل في أرامكو وجونز هوبكنز اللذان قدما لي الأساس المطلوب لمتابعة اهتمامي بالعلاج البصري من خلال أخذ العديد من الدورات وورش العمل في الولايات المتحدة وأوروبا من عام 2007 حتى الان.

### آخر ما توصل إليه علم البصريات في vision therapy ؟

هناك بعض الدراسات التي أكدت أن التأهيل البصري ممكن يعالج كسل العين في أي مرحلة عمرية.

### حالة معقدة نجحت في علاجها تودين مشاركتها مع نشرة البصريات السعودية ؟

طفل يعاني من صعوبات في التعلم وممارسة الرياضة بسبب اضطراب في binocular vision بعد التأهيل البصري برع في المدرسة وتحسنت ثقته بنفسه ونجح في الوصول إلى إمكاناته الأكاديمية كاملة.

### نصيحتك للقائمين على التخصص بحكم خبرتك الطويلة في تطوير vision therapy بين صفوف المتخصصين بصريا ؟

80% من التعلم يتم من خلال الرؤية، لدينا مهنة فريدة يمكن أن تساعد في العديد من الحالات. يحتاج أخصائي البصريات المهتم بمتابعة علاج الرؤية إلى التفاني في قراءة العديد من الكتب وحضور العديد من الدورات لتحسين كيفية مساعدة كل فرد حيث إن كل حالة فريدة من نوعها ويتم تصميم العلاج لكل مريض.

### كلمة أخيرة

80% من التعلم في الفصول الدراسية مرئي. يعاني واحد من كل أربعة أطفال من القراءة والتعلم بسبب مشاكل الرؤية غير المشخصة التي يمكن علاجها. نحن بحاجة إلى زيادة الوعي حول كيف يمكننا، كأخصائي بصريات، مساعدة هؤلاء الأطفال الذين لديهم رؤية للوصول إلى إمكاناتهم الكاملة في التعليم. يجب أن يكون لدى رؤية 2030 فحص مدرسي أفضل لاضطرابات الرؤية ثنائية العينين حتى لا يعاني الأطفال أكاديميا.

د.ناديا راضي اخصائي أول بصريات @visionandlearning

# دراسة أسترالية: اكتشاف حالات اشتباه الإصابة بالماء الأزرق اثناء فحص الشبكية بشكل متكرر في عيادة البصریات



د. مساعد الحسن

في بحثٍ جديدٍ تمَّ نشره في مجلة جلاкома العالمية ، تمَّ رصدُ عددٍ المرضى المحالينَ إلى الرعاية التخصصية للعيون بسببِ الإصابة أو الاشتباه بحصول الماء الأزرق لدى المرضى المراجعينَ من 331 عيادة بصریات في أستراليا قامتُ الدراسةُ بفحص السجلات الطبية الإلكترونية لكل مريضٍ في الفترة من 1 يناير إلى 31 يوليو 2019 ، والذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 99 عاما. تمَّ تضمينُ إجمالي 994,461 سجلا مرضيا في الدراسة ، وتمتَّ إحالة حوالي 1 % من المرضى ( 10,475 ) لإجراء فحص الماء الأزرق. وجدَ الباحثونَ أن عيادات الرعاية الأولية للعيون ( عيادات البصریات ) التي تقومُ بانتظام بإجراء فحوص شبكية العين عن طريق الأجهزة المختصة مثل كاميرات التصوير وجهاز التصوير المقطعي كانت أكثرَ بنسبة 39 % مقارنةً بالعيادات الأخرى التي لا تقومُ بذلك. بالتالي كانَ عددُ المرضى المحولينَ من العيادات المجهزة بأحدث أجهزة تصوير شبكية العين تقومُ باكتشاف حالات الإصابة أو الاشتباه بوجود الماء الأزرق بوقتٍ مبكرٍ جدا أكثرَ من العيادات الأخرى وبالتالي إحالة المريض للطبيب المختص بشكلٍ أسرع. أختتم باحثي الدراسة أن استخدامَ إحصائيات البصریات الفحوص الوقائية بتقنية تصوير الشبكية أو التصوير المقطعي للشبكية بشكلٍ روتيني في عيادات الرعاية الأولية للعيون يؤدي إلى كشف الماء الأزرق في وقتٍ أسرع وبالتالي تكونُ احتمالية الوقاية من فقدان البصر أكثرَ مضمونية للمرضى.

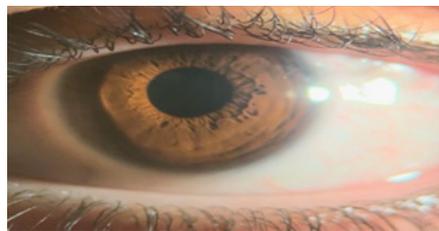
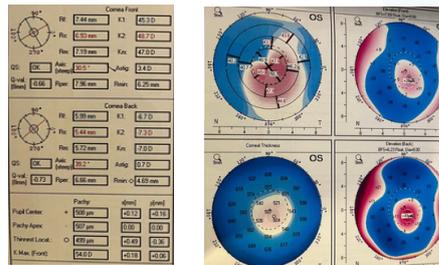
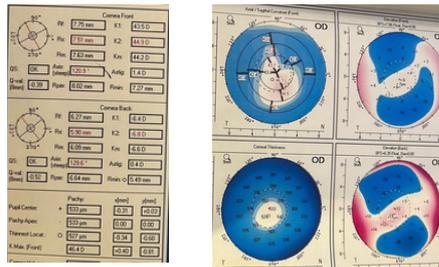
كتابة وتحرير

د. مساعد الحسن ، استاذ مساعد، قسم البصریات، جامعة الملك سعود.

## Case 2 First Visit

- 26 Y/O Male.
- C/O gradual decreased in vision OS > OD few months back.
- O/H: Eye rubbing after prolonged near work activities.
- Medically Free
- F/H: Denying and Hx of diseases.

## Corneal Topography



Rizutti's Sign



Dr. Ahmed AL Anazi, OD  
The Eye Consultants

## Clinical Examinations

- VAsc: OD:20/20-1 | OS:20/60-2

BCVA:

OD: PL 20/20-1

OS: -1.25/-2.00x140 20/30-2 PHNI

## SLE:

- OD: Ocular adnexa NAD, Clear Cornea, D&Q AC, Clear lens
- OS: Ocular adnexa NAD, slightly thinning cornea inferio-temporal, Rizutti's sign of KC, D&Q AC, Clear Lens

## Diagnosis

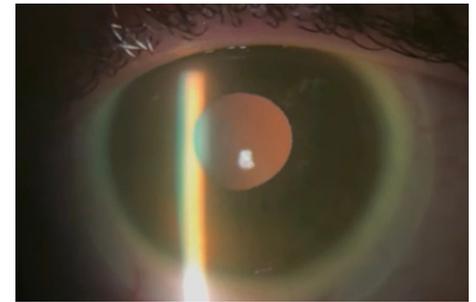
- OD: Subclinical KC
- OS: Mild KC

## Treatment & Management

- Pt. is referred to AS consultant for CXL OU
- F/U 3/12 for Speciality Contact Lenses

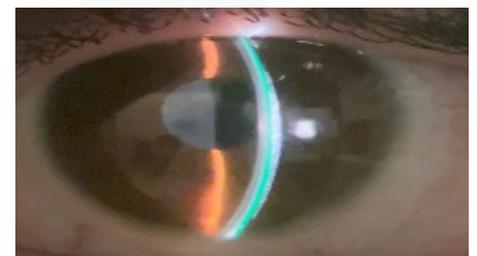
## S/P CXL OU 3/12

- C/O itching OU
- VAsc:
- OD: 20/20-1 with shadow,
- OS: 20/50-2
- HVID: 12:00mm



## Final Prescription:

- OD: Toric SCL -> 8.5/14.3/PL-1.00x40 20/20 no shadow
- OS: Semi-Scleal CL -> 7.60/14.9/F1-STD/-0.37DS 20/25
- Artificial tears q.i.d 3/12
- Lubricating Ointment q.d 1/12
- Antihistamine eye drops b.i.d 1/12
- F/U 3/12



### More details about KC

<https://eyeguru.org/essentials/corneal-topography/>

<https://www.aaopt.org/eye-health/treatments/corneal-cross-linking-2>