



# نشرة البصريات السعودية

## هيئة التحرير

- د. علي ال رشه
- د. مساعد الحسن
- د. خالد المطيري
- د. لمى السمنان

## المحتوى

- حوار مع مسؤول
- حالة العدد
- يوميات دكتور بصريات
- سؤال العدد
- تصميم نوره الفيبي

العدد الخامس

23-4-2023

برعاية

**Alcon**

## حوار مع مسئول

يسرنا أن نلتقي في هذه الزاوية مع أخصائي أول بصريات د. عبد الله المزنعي مشرف قسم البصريات بمدينة الملك سعود الطبية بالرياض

**تنوع الفريق الطبي لدينا وتناغم الأدوار سر تميزنا**

**خدمتنا تصل إلى 40 ألف مراجع سنويا**

**دفعات دكتور البصريات مميزة**

**الاختبار والمقابلة الشخصية والتقييم الشامل تحدد استقطاب المميزين من طلاب الانترنت**

حوار - علي آل رشه



د. عبدالله المزنعي  
مشرف قسم البصريات بمدينة  
الملك سعود الطبية

**في البداية أود أن تسرد لي جزء من سيرتك الذاتية ؟**

عبد الله المزنعي، أخصائي أول بصريات، أحمل شهادة ماجستير العلوم في البصريات من جامعة الملك سعود ٢٠١١، والبكالوريوس في البصريات وعلوم الرؤية من جامعة الملك سعود ٢٠٠٦

عملت في مستشفى العيون التخصصي بالظهران ٢٠٠٧-٢٠١٣.

والآن أنا في مدينة الملك سعود الطبية منذ عام ٢٠١٤ أعمل كممارس للمهنة، بالإضافة لعمل كمشرف لقسم البصريات

**الجميع يعرف أن مدينة الملك سعود متميزة في تخصص العيون والبصريات بشكل عام ما سر هذا التميز؟**

في رأيي متى ما توفرت خدمات طبية شاملة للعين تبدأ من الفحوصات الأولية وصولاً إلى جراحات العين المتقدمة، ووجود فريق طبي متخصص يضم استشاريين وإخصائيين وفنيين بصريات يعملون بأدوار ومسؤوليات محددة وبتناغم تام، ويتمتعون بالخبرة الكافية، مع توفر أجهزة تشخيصية وجراحية تساعد في تشخيص دقيق وعلاج فعال للمرضى، فهذه كلها عوامل كفيلة بتحقيق التميز والنجاح. وهذا ما أعتقد بتوفره إلى حد كبير- ولله الحمد- في مدينة الملك سعود الطبية

**ما هي أبرز التخصصات الدقيقة لديكم وكم عدد القوى العاملة في تخصص البصريات بالقسم؟**

يضم القسم عدد ١٢ إخصائي بصريات بمختلف درجاتهم العلمية يملكون الخبرة الكافية لتقديم الخدمة في تخصصات البصريات الفرعية:

- عيادات الأخطاء الانكسارية.
- عيادة فحوصات ما قبل عمليات الليزك.
- عيادة التشخيص بالموجات فوق الصوتية.
- عيادة العدسات اللاصقة.
- عيادة بصريات الأطفال.
- عيادة ضعف البصر الشديد.
- وكذلك عيادة منزلية لتشخيص المشاكل البصرية. وعيادة بصريات في مركز صحي الأحمدية.

بالإضافة لوجود ٨ من فنيي البصريات يقومون بعمل الفحوصات التشخيصية كاملة وتشمل: الفحص الأولي لحدة النظر، فحص مجال الرؤية، التصوير الطبقي للشبكية، تصوير القرنية، وغيرها

كل هذا الفريق المميز يقدمون الخدمة لأكثر من ٤٠ ألف مراجع لقسم العيون سنويا.

## حوار مع مسئول

**طريقة استقطاب طلاب الإنترنت هل لديكم معيار معين وكيف يتم تقييم الانترنت خلال الروتين داخل العيادة؟**

اسمح لي في البداية أن أشيد بخريجي برنامج دكتور بصريات سواء من جامعة الملك سعود أو من جامعة القصيم. هذه المجموعة المتميزة من الطلاب والطالبات قدمت جهودا مميزة في الأعمال التطوعية والبحثية إلى جانب نجاحهم الأكاديمي. فعلى المستوى التطوعي، العديد منهم- وعبر نادي دكتور البصريات- شاركوا في حملات ومبادرات مشرفة، وقدموا فحوصات متنوعة للتعريف بتخصص البصريات، والدور الذي يقوم به دكتور البصريات. وعلى صعيد البحث العلمي، فالكثير منهم نشرت أبحاثهم وأوراقهم العلمية في مجلات علمية مرموقة، مما يؤكد على مستواهم البحثي المتميز.

أما عن سؤالك فتبدأ رحلة التدريب في المدينة بتحديد موعد مع المتقدم للاختبار والمقابلة الشخصية، الهدف من هذا الإجراء هو تقييم مستوى المتقدمين وتحديد نقاط القوة والضعف لقدراتهم في التخصص. بعد مباشرة المتدرب يتم توجيهه إلى عيادة فحص النظر لمدة شهر كامل. بعد انتهاء الشهر الأول ينتقل المتدرب إلى عيادات البصريات التخصصية بناء على جدول محدد مسبقا. طوال هذه المدة يكون الطالب تحت إشراف وتوجيه مستمر من قبل الزملاء الأخصائيين في كل عيادة.

في الأخير يكون هناك تقييم شامل ٣٦٠ درجة، يتم تقييم المتدرب بناء على رأي الأخصائيين الذين أشرفوا على تدريبه، وفي المقابل يتم تقديم استبيان للمتدرب لتحديد الجوانب التي تحتاج إلى تحسين في القسم.

**هل لديكم برامج تدريبية وتوعوية يقوم بها القسم ومتى تكون ؟**

نعم، قسم البصريات بمدينة الملك سعود الطبية يقوم بأعمال تطوعية مستمرة ومتكررة طوال العام. فكما تعلم هناك عدة أيام عالمية على سبيل المثال لا الحصر: يوم البصر العالمي (ثاني خميس من أكتوبر)،، اليوم العالمي للبصريات (٢٣ مارس)، الأسبوع العالمي لقصر النظر (٢٣-٢٨ مايو) وكذلك الأسبوع العالمي للجلوكوما في شهر مارس، والهدف منها تثقيف الجمهور للحفاظ على صحة العين، وأهمية الفحوصات الدورية للنظر، والوقاية من المشاكل البصرية الشائعة.

**نصيحة تقدمها بصفتك أحد المميزين في تخصص البصريات لدكاترة البصريات الجدد**

نصيحتي للخريجين هي: أولا: تخرجك من الجامعة وحصولك على الشهادة هو بداية رحلة النمو المهني، الالتزام بالتعلم المستمر سيزمن أن تصبح خريجا ناجحا وممارسا متميزا في تخصصك.

وثانيا: المرضى هم الجزء الأساسي من عملك، ولذلك حاول أن تقدم أفضل خدمة لهم كما لو أنك تقدمها لواحد من أفراد أسرتك.

**كلمة أخيرة لنشرة البصريات؟**

أشكرك د. علي أنت وأسرة التحرير القائمون على هذه النشرة، وواثق أنكم ستستمترون في تقديم محتوى ثري ومتنوع يلبي احتياجات التخصص ومنسوبيه، ويسهم في إثراء المعرفة في تخصص البصريات.



مدينة الملك سعود الطبية - قسم البصريات

Case 5

First Visit

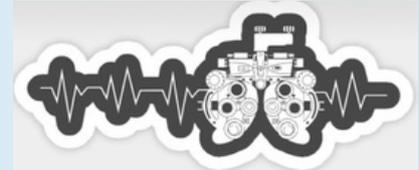
- 12 Y/O boy came to the optometry clinic for a routine follow-up.
- History revealed a trauma by a chips bag yesterday, OD
- On the day of the presentation, the patient had photophobia and decreased vision.
- He reported that the symptoms regressed significantly since yesterday
- POH: -VE
- M/H: -VE

Clinical Examinations

- ccVA:
  - OD: 20/30 | OS: 20/20
- O/E:
  - there was no hyphemia nor hypopyon, no cells & flares, conjunctival vessels were normal and not injected, fluorescein dye test revealed negative seidel's test. Nevertheless there was a 3 mm horizontally thin linear paracentral CED



Dr. Ibrahim N. AlAnazi, OD



Clinical Images:

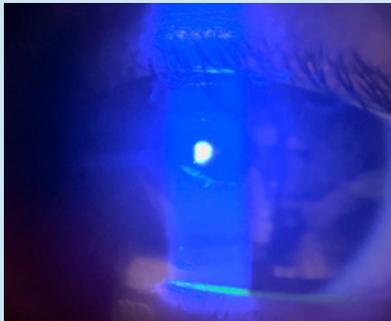


Figure 1: slit lamp test of corneal abrasion highlighted by cobalt blue filter. This shows the defect of the epithelium layer that results in staining of the fluorescence dye beneath the epithelial layer due to the trauma.

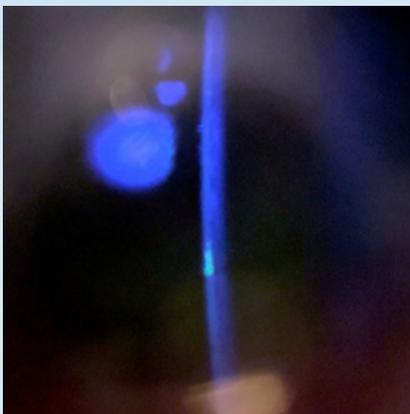


Figure2: the same eye by the optic section in slit lamp.

Diagnosis & Management

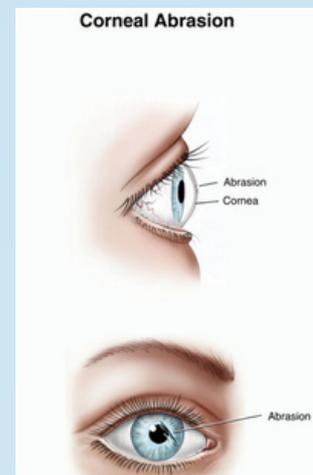
- Corneal Abrasion
- Plan:
  1. Artificial tears preservative free q.2.h/1d
  2. Prophylactic Topical Moxifloxacin q.i.d/1 day
  3. follow-up 1d sooner if needed

More details about Corneal Abrasion:

- [Basic and Clinical Sciences Course, Section 0.8: External Disease and Cornea.](#)
- [The Wills Eye Manual: Office and Emergency Room Diagnosis and Treatment of Eye Disease 8th edi7on](#)

Second Visit:

- ccVA:
  - OD: 20/20 | OS: 20/20
- O/E:
  - OD: Cornea healed
- Plan:
  - Continue course of treatment
  - topical lubrication q.i.d/1w
  - antibiotic b.i.d/5d



## يوميات دكتور بصريات

يسرنا أن نستضيف في هذه الزاوية دكتورة البصريات فاطمة حمد الحمد والتي تعمل في مركز عيادات ابن الرشيد الطبي بالرياض

### اختلاف اللهجات مع كبار السن يضحكني

مساعد الحسن وهند ونوره الدباسي لهم الفضل في تفوقني

فرحة الطفلة برؤية ملامح والدها لا تفارق مخيلتي

حوار - علي آل رشه



جانب من عيادة الدكتورة فاطمة

**متى التحقت بدراسة تخصص البصريات ؟**

التحقت بتخصص دكتور بصريات عام 2016

**جدولك اليومي بالعيادة كيف يبدأ ؟**

متنوع قد يبدأ بجدول مزدحم جدا وقد يبدأ بهدوء

**ما هو التخصص الدقيق الذي تميلين إليه ؟**

Orthoptic and pediatrics

**موقف طريف حدث لك بالعيادة ؟**

تكثر المواقف الطريفه واللطيفة لكن أقربها للقلب

اختلاف اللهجات خصوصا لدى كبار السن

وبدلا من أن اختبرهم يصبحون هم من يختبرونني

فبدل عن قولهم فوق وتحت يمين ويسار عند فحص النظر

تصبح الاتجاهات شمال وجنوب غرب وشرق حذر ومطمئن

**دكتور بصريات تدين له بالفضل في حياتك العملية ؟**

د. مساعد الحسن

د. نورة الدباسي

د. هند الدباسي -

**ذكرى جميلة تحملها لنا من عيادتك ؟**

فرحة طفله لديها قصر نظر برؤية ملامح والدها من مسافة بعيدة

**المقرر الذي تراه الأكثر تأثيرا في عمل العيادة ؟**

المقررات العملية التدريبيه كمقرر العدسات ومقرر الحول

توجهك القادم أين سيكون ؟

تعلم المزيد في مجال الحول والرؤية المزدوجة

**الحالة المرضية الأجل في مسيرتك العملية باختصار ؟**

فرحة كبير سن بعد لبس النظارة بالمنشور كان يعاني من رؤيه مزدوجه قام

بتغطية احدى عينيه ليمنع الازدواجيه

**الجهاز التي تجده الأقرب لك والأكثر استخدام بالعيادة ؟**

ليس جهاز إنما اداة prism

**كلمة اخيرة**

عن عائشة رضي الله عنها، قال رسول الله

صلى الله عليه وسلم: (إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملا أن يتقنه).

فدائما ما اذكر نفسي بها بأن أصغر التفاصيل

وأكبرها يجب أن نسعى لإتقانها.

## سؤال العدد

In the image below choose all the correct features of diabetic retinopathy that you can detect



Note: One answer or more are correct.

- a. Hard Exudate
- b. Haemorrhages
- c. Cotton-wool spot
- d. Macular atrophy

**send your Answer to :**

**Email: [Mail@sso.org.sa](mailto:Mail@sso.org.sa)**

**X account: [@optonewsletter](https://twitter.com/optonewsletter)**

**الفائز بسؤال العدد يحصل على قسيمة شرائية مقدمة من نشرة البصريات السعودية**